

Smittevernsregler

Sense Yoga

- Møt opp frisk! Føler du deg dårlig eller har luftveissyntomer ber vi deg holde deg hjemme til du er symptomfri.
- Har du vært utenlands ber vi deg vente 10 dager etter hjemkomst med å besøke oss.
- Sko skal tas av i trappen og settes i hyller eller låses inn i skap (må ta med egen hengelås til skap) i garderoben. Ingen sko er tillatt i salene.
- Bruk hånddesinfeksjon ved inngangsporten før du går inn og ut av lokalene.
- Vask gjerne hender med såpe og vann i tillegg før du går inn i yogasalen (vask ved toalett inne i treningslokalene til Sense Ekspress eller inne i garderobene) Hånddesinfeksjon er også utplassert ved inngangspartiet i hver sal.
- Hold anbefalt 1 meter avstand til andre. Gjelder på hele senteret.
- Det er ikke tillatt å legge fra seg personlige eiendeler som mobiltelefoner, nøkler etc på hyller i salene. Dette skal oppbevares i bag/veske i garderoben.
- Alle må medbringe egen yogamatte og pledd. Pleddet kan brettes til en sittepute. Har du ikke egen yogamatte, kan du leie av Sense for 500,- (12 uker).
- Må du gå tidligere fra timen, må dette avtales med instruktøren før timen begynner.
- Følg våre smittevernsregler. Vi skal sammen sikre trygg trening!

Vel møtt

